ВНУТРИСУСТАВНОЕ ВВЕДЕНИЕ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА

Обзорная медицинская тема

Остеоартроз коленного сустава (гонартроз) — хроническое заболевание, сопровождающееся болью, скованностью и снижением функции сустава. Одним из методов симптоматического лечения является внутрисуставное введение препаратов гиалуроновой кислоты (вискосупплементация).

Цель процедуры

Основная цель — уменьшение боли и улучшение функции коленного сустава у отдельных пациентов. Гиалуроновая кислота является естественным компонентом синовиальной жидкости и участвует в её вязкоэластических свойствах.

Когда может рассматриваться

Инъекция может обсуждаться при симптоматическом остеоартрозе коленного сустава после клинической оценки, особенно если базовые немедикаментозные меры и допустимая медикаментозная терапия не обеспечивают достаточного контроля симптомов. Рекомендации профессиональных обществ по рутинному применению гиалуроновой кислоты различаются, поэтому решение принимается индивидуально.

Как выполняется

Процедура проводится с соблюдением правил асептики. Перед введением оценивают наличие выпота, признаков инфекции и другие противопоказания. При необходимости используется ультразвуковая навигация для точного позиционирования иглы. Конкретный препарат, объём и число инъекций определяются инструкцией препарата и клинической ситуацией.

Ожидаемый эффект

У части пациентов возможно постепенное уменьшение боли и улучшение функции. Эффект не является гарантированным и может различаться по выраженности и длительности. Вискосупплементация не восстанавливает разрушенный суставной хрящ и не заменяет лечебную физкультуру, контроль массы тела и другие компоненты комплексного лечения.

Возможные нежелательные явления

Возможны кратковременная боль, припухлость, ощущение тепла или скованность после инъекции. Редко возникают выраженная воспалительная реакция или инфекционные осложнения. При нарастающей боли, значительном отёке, покраснении, лихорадке или ухудшении общего состояния требуется срочная медицинская оценка.

Противопоказания и меры предосторожности

Инъекцию не проводят при подозрении на инфекцию сустава или инфекцию кожи в области пункции. Перед процедурой необходимо учитывать аллергологический анамнез, антикоагулянтную терапию, выраженный выпот и другие клинически значимые состояния.

Комплексная реабилитация

Оптимальное ведение гонартроза включает обучение пациента, индивидуально подобранные упражнения, укрепление мышц нижней конечности, аэробную активность, коррекцию избыточной массы тела и при необходимости вспомогательные средства. Инъекционная терапия рассматривается как один из возможных компонентов, а не как единственный метод лечения.

Заключение

Внутрисуставное введение гиалуроновой кислоты может применяться у тщательно отобранных пациентов с остеоартрозом коленного сустава для симптоматического улучшения. Выбор пациента и препарата, техника введения и оценка результата должны основываться на индивидуальной клинической ситуации и актуальных рекомендациях.

Примечание: материал предназначен для образовательных и научно-информационных целей и не заменяет индивидуальную медицинскую консультацию.