УДК 159.9.072

Агафонова О. Г.

магистрант 3 курса группы ПСХмвд-2404г,

направление подготовки 37.04.01 Психология,

Гуманитарно-педагогический институт,

ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет», г. Тольятти

Научный руководитель:

Аптикиев Альберт Хуснутдинович, доцент кафедры «Педагогика и психология», канд. пед. наук, доцент.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ ДЕЗАДАПТАЦИИ ЛИЦ С АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ В КОНТЕКСТЕ ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

Аннотация. В статье рассматривается научно-практическая проблема трансформации социально-психологических характеристик личности под воздействием длительного употребления различных видов психоактивных веществ. С позиций биопсихосоциального подхода и психологии здоровья анализируются такие параметры, как осмысленность жизни, уровень субъективного контроля, структура психологических защит и репертуар копинг-стратегий у лиц со сформированной химической зависимостью. Предлагается теоретическая блочно-иерархическая модель, описывающая сквозную динамику аддиктивного процесса. Обосновывается батарея диагностических методик для проведения дифференцированного эмпирического исследования на базе реабилитационных центров Самарской области.

Ключевые слова: химическая зависимость, аддиктивное поведение, локус контроля, смысложизненный вакуум, психологическая защита, копинг-стратегии, психология здоровья.

Введение. Хроническая химическая аддикция в современном трансформирующемся обществе представляет собой не просто тяжелое соматическое заболевание, а тотальную деструкцию личностной структуры субъекта. В рамках современной психологии здоровья ключевой задачей становится выявление не столько клинических симптомов зависимости, сколько латентных личностных и интерперсональных ресурсов, способных обеспечить долгосрочную ремиссию и успешную социальную ресоциализацию. Научный интерес представляет дифференциация социально-психологических профилей лиц, страдающих алкоголизмом и наркоманией, поскольку специфика аддиктивного агента накладывает глубокий отпечаток на механизмы психической саморегуляции.

Теоретические основы исследования. Методологическим фундаментом работы выступает интегративная биопсихосоциальная парадигма (Дж. Энгель) и отечественная концепция смысловой регуляции личности Б. С. Братуся. Длительное употребление психоактивных веществ (ПАВ) приводит к формированию так называемого «экзистенциального вакуума» — критического падения осмысленности жизни, сужения временной перспективы и разрушения иерархии высших мотивов. Вещество в данной деструктивной системе начинает выполнять роль искусственного суррогата, временно компенсирующего внутриличностные дефициты, но на глубинном уровне закрепляющего тотальный экстернальный локус контроля.

Исторически сложившиеся подходы в аддиктологии декомпозируются на несколько ключевых направлений, которые целесообразно классифицировать следующим образом:

– биомедицинская парадигма, центрированная на генетической предрасположенности и нарушениях нейромедиаторного обмена головного мозга;

– психодинамический подход, апеллирующий к неосознаваемым внутренним конфликтам и нарушениям ранней детской привязанности;

– поведенческая концепция, трактующая аддикцию как результат оперантного обусловливания и фиксации паттерна временного избавления от фрустрации;

– когнитивно-поведенческая школа, исследующая дезадаптивные схемы мышления и дефицит волевой саморегуляции индивида.

Современные исследования за последние 5–7 лет убедительно доказывают необходимость системного рассмотрения аддикта, где ядерные деформации «Я» неразрывно связаны с деструктивным влиянием микросреды (дисфункциональная семья, созависимые отношения).

Обоснование программы эмпирического исследования. Для объективной верификации социально-психологических особенностей зависимых лиц нами сформирована и теоретически обоснована сбалансированная батарея диагностических методов:

– тест смысложизненных ориентаций (СЖО) Д. А. Леонтьева, фиксирующий уровень экзистенциального вакуума и целеполагания;

– опросник уровня субъективного контроля (УСК) Е. Ф. Бажина, эксплицирующий степень интернальности в основных сферах жизнедеятельности;

– копинг-тест Э. Хайма, выявляющий спектр когнитивных, эмоциональных и поведенческих стратегий совладания со стрессом;

– опросник «Индекс жизненного стиля» (LSI) Р. Плутчика, диагностирующий иерархию и напряженность неосознаваемых психологических защит.

Для математико-статистической обработки сырых данных планируется применение пакета SPSS Statistics с использованием непараметрического U-критерия Манна — Уитни (для выявления достоверности различий между группами алкозависимых, наркозависимых и здоровым контролем) и ранговой корреляции Спирмена. Основным ограничением выступает феномен клинической анозогнозии (отрицания болезни), который в ходе исследования будет минимизироваться за счет обеспечения строгой

конфиденциальности и деперсонализации данных в соответствии с Российским психологическим кодексом.

Концептуальная теоретическая модель. На основе обобщения литературы разработана трехкомпонентная концептуальная модель социально-психологической структуры аддикта, включающая в себя следующие иерархические уровни:

– социально-средовой блок (предикторы), описывающий влияние дисфункциональной родительской семьи и созависимых паттернов общения;

– внутриличностный блок (ядро), репрезентирующий смысложизненный вакуум и сверхвысокую экстернальность;

– поведенческо-защитный блок (выход), выражающийся в активации примитивных защит (отрицание, регрессия, проекция) и тотальном доминировании дезадаптивного копинга (избегание).

Выводы и заключение. На основании проведенного теоретико-методологического анализа сформулированы базовые исследовательские гипотезы. Предполагается, что лица с наркотической зависимостью демонстрируют более глубокое разрушение смыслового ядра, выраженную аутизацию и ригидность защитных барьеров. Для лиц с алкогольной зависимостью в большей степени характерен парциальный дефицит волевого самоконтроля и поведенческая импульсивность.

Разработанная модель и диагностический комплекс позволяют перевести исследование в практическую плоскость. Перспективы работы заключаются в эмпирической верификации модели на базе реабилитационных учреждений г. Тольятти, что позволит разработать таргетные, персонализированные программы психологической помощи, направленные на восстановление интернальности и актуализацию личностных ресурсов совладания у зависимых граждан.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бажин, Е. Ф. Метод исследования уровня субъективного контроля / Е. Ф. Бажин, Е. А. Голынкина, А. М. Эткинд. – Текст : непосредственный // Психологический журнал. – 1984. – Т. 5, № 3. – С. 152–162.

2. Братусь, Б. С. Аномалии личности / Б. С. Братусь. – Москва : Мысль, 1988. – 301 с. – Текст : непосредственный.

3. Грязнов, А. Н. Социально-психологические особенности детерминации аддиктивного поведения / А. Н. Грязнов. – Казань : Медицина, 2011. – 284 с. – Текст : непосредственный.

4. Леонтьев, Д. А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО) / Д. А. Леонтьев. – 2-е изд. – Москва : Смысл, 2000. – 18 с. – Текст : непосредственный.

5. Менделевич, В. Д. Руководство по аддиктологии / В. Д. Менделевич. – Санкт-Петербург : Речь, 2007. – 768 с. – Текст : непосредственный.